

KLJUČNE INFORMACIJE - KAJ JE ELEKTRONSKA CIGARETA?

Elektronska cigareta je elektronska naprava, ki je **sposobna posnemati običajno cigareto**. V uporabnikova pljuča **NE nalaga katrana in večine drugih potencialno škodljivih snovi iz tobačne cigarete**. Uporablja se jo lahko tudi na javnem mestu, kjer je kajenje prepovedano. E-cigareta ne vsebuje tobaka, ne gori in ne smrdi (namesto dima proizvaja hitro hlapljivo paro). Pri njeni uporabi ne potrebujete vžigalnika in pepelnika.

Večina raziskav (študijo s povzetki raziskav, avtorice Alenke Ivančič, dipl. univ. nov., najdete pod zavihkom VEČ PODATKOV) **kaže, da se e-cigareta kot pripomoček pri opuščanju in/ali zmanjševanju števila dnevno pokajenih tobačnih cigaret izkazuje za uspešno.**

Gre za alternativni način kajenja, ki je glede na raziskave do 99% MANJ ŠKODLJIV v primerjavi s tradicionalnimi cigaretami.

E-cigareta sicer ni registrirana kot pripomoček pri odvijanju od kajenja (se ne trži kot medicinski pripomoček), ampak gre za predmet splošne rabe.

E-cigareta je izdelek, ki lahko vsebuje nikotin. Nikotin pa lahko povzroči odvisnost. Zato je e-cigareta **namenjena izključno polnoletnim kadilcem**, ki želijo a) zmanjšati ali opustiti kajenje tobačnih cigaret ali b) zamenjati oziroma kombinirati uporabo tobačne cigarete z elektronsko. Uporaba e-cigarete z nikotinom je prepovedana mladostnikom pod 18. letom starosti, nosečim ženskam in doječim materam, bolnikom, ki se morajo kajenju izogibati, in posameznikom, ki so alergični na nikotin ali katero drugo sestavino iz polnila. Uporaba e-cigarete se odsvetuje tudi vsem nekadilcem.



ZAKAJ TOLIKO MODELOV E-CIGARET IN OKUSOV E-TEKOČIN?

Dosedanje izkušnje in raziskave kažejo (študijo s povzetki raziskav, avtorice Alenke Ivančič, dipl. univ. nov., najdete pod zavihkom VEČ PODATKOV), da je e-cigareta pri poskusu zmanjšavanja ali opuščanja tobaka največkrat uspešna ob pravilnem izboru izdelka, za kar so pogosto nujni nasveti, saj je izbor e-cigaret širok in raznovrsten. Dejstvo je, da imajo kadilci vsak svoje zahteve in prioritete. Nekomu je pomembnejši sam izgled e-cigarete (da je podobna tobačni), drugemu bolj občutek kajenja, spet drugemu, da se z nečim zamoti (niso odvisni od nikotina). Trg e-cigaret se je temu prilagodil z različnimi modeli ter nikotinskimi ali breznicotinskimi polnili. Optimalna izbira e-cigarete in polnila je za vsakega posameznika zelo pomembna.

Smouchi blagovna znamka: e-cigareta je izdelek, ki ga lahko dobite v številnih različicah. Obstaja malodane nešteto modelov in ponudnikov, pri čemer lahko naletite na nepreverjene, netestirane izdelke. Ustvarjalci blagovne znamke Smouchi pred uvrstitvijo izdelka na trg opravimo večmesečno testiranje izdelka, imamo pa tudi vse potrebne certifikate in teste, ki zagotavljajo varnost pri uporabi Smouchi izdelkov in e-tekočin. Smouchi je prva slovenska **registrirana blagovna znamka** elektronskih cigaret in dodatkov, ki je glede na konkurenco v Sloveniji na trgu prisotna najdlje, in sicer od leta 2008. Naše svetovanje

uporabnikom in potencialnim novim uporabnikom temelji na večletnih izkušnjah, pa tudi na strokovnem poznavanju področja elektronskih cigaret.

